

# Agorafobia. 300.22 (F40.00)

## Criteria diagnostici DSM-5

- A. Paura o ansia marcate relative a due (o più) delle seguenti *cinque* situazioni:
  - 1. Utilizzo dei trasporti pubblici (per es., automobili, bus, treni, navi, aerei).
  - 2. Trovarsi in spazi aperti (per es., parcheggi, mercati, ponti).
  - 3. Trovarsi in spazi chiusi (per es., negozi, teatri, cinema).
  - 4. Stare in fila oppure tra la folla.
  - 5. Essere fuori casa.
  
- B. L'individuo teme o evita queste situazioni a causa di pensieri legati al fatto che potrebbe essere difficile fuggire oppure che potrebbe non essere disponibile soccorso nell'eventualità che si sviluppino situazioni simili al panico o altri sintomi invalidanti o imbarazzanti.
- C. La situazione agorafobica provoca quasi sempre paura o ansia.
- D. Le situazioni agorafobiche vengono attivamente evitate, o richiedono la presenza di un accompagnatore, o vengono sopportate con paura o ansia intense.
- E. La paura o l'ansia sono sproporzionate rispetto al reale pericolo posto dalla situazione agorafobica e al contesto socioculturale.
- F. La paura, l'ansia o l'evitamento sono persistenti, e durano tipicamente 6 mesi o più.
- G. La paura, l'ansia o l'evitamento causano disagio clinicamente significativo o compromissione del funzionamento in ambito sociale, lavorativo o in altre aree importanti.
- H. Se è presente un'altra condizione medica (per es., sindrome dell'intestino irritabile, malattia di Parkinson), la paura, l'ansia o l'evitamento sono chiaramente eccessivi.
- I. La paura, l'ansia o l'evitamento non sono meglio spiegati dai sintomi di un altro disturbo mentale.

**NOTA:** l'agorafobia è diagnosticata indipendentemente dalla presenza di disturbo di panico. Se la presentazione di un individuo soddisfa i criteri per il disturbo di panico e per l'agorafobia, dovrebbero essere poste entrambe le diagnosi.