



Disturbo da disregolazione dell'umore dirompente

Criteri diagnostici DSM-5*

A. Gravi e ricorrenti scoppi di collera manifestati verbalmente e/o in modo comportamentale che sono grossolanamente sproporzionati nell'intensità o nella durata alla situazione o alla provocazione
B. Gli scoppi di collera non sono coerenti con lo stadio di sviluppo
C. Gli scoppi di collera si verificano, in media, tre o più volte la settimana
D. L'umore tra uno scoppio di collera e l'altro è persistentemente irritabile o arrabbiato per la maggior parte della giornata, quasi tutti i giorni, ed è osservabile da parte di altri
E. I criteri A-D sono stati presenti per 12 mesi o più. Durante tale periodo, l'individuo non ha avuto un periodo della durata di 3 mesi o più consecutivi senza tutti i sintomi dei Criteri A-D
F. I Criteri A e D sono presenti in almeno due di tre contesti (casa, scuola, con i coetanei) e sono gravi in almeno uno di questi
G. La diagnosi non dovrebbe essere posta per la prima volta prima dei 6 anni di età oppure dopo i 18 anni di età
H. Dall'anamnesi o dall'osservazione, l'età di esordio dei Criteri A-E è prima dei 10 anni
I. Non vi è mai stato un periodo distinto della durata di più di un giorno durante il quale sono stati soddisfatti i criteri sintomatologici completi, a eccezione della durata, per un episodio maniaco o ipomaniaco
J. I comportamenti non si verificano esclusivamente durante un episodio di disturbo depressivo maggiore e non sono meglio spiegati da un altro disturbo mentale.
K. I sintomi non sono attribuibili agli effetti fisiologici di una sostanza o di un'altra condizione medica o neurologica

*DSM-5 [Manuale dei disturbi mentali, quinta edizione (DSM-5) (American Psychiatric Association 2013)]
Edizione Italiana. Raffaello Cortina Editore, Milano, 2014