



## Disturbo depressivo maggiore

### Disturbo depressivo maggiore

#### Criteria diagnostici DSM-5\*

<b>A. Cinque (o più) dei seguenti sintomi sono stati contemporaneamente presenti durante un periodo di 2 settimane e rappresentano un cambiamento rispetto al precedente livello di funzionamento; almeno uno dei sintomi è: 1) umore depresso; 2) perdita di interesse o piacere</b>
<b>1. Umore depresso per la maggior parte del giorno, quasi tutti i giorni, come riportato dall'individuo</b>
<b>2. Marcata riduzione di interesse o piacere per tutte, o quasi tutte, le attività per la maggior parte del giorno, quasi tutti i giorni</b>
<b>3. Significativa perdita di peso, non dovuta a dieta, o aumento di peso oppure diminuzione o aumento dell'appetito quasi tutti i giorni</b>
<b>4. Insonnia o ipersonnia quasi tutti i giorni</b>
<b>5. Agitazione o rallentamento psicomotori quasi tutti i giorni</b>
<b>6. Faticabilità o mancanza di energia quasi tutti i giorni</b>
<b>7. Sentimenti di autosvalutazione o di colpa eccessivi o inappropriati (che possono essere deliranti) quasi tutti i giorni</b>
<b>8. Ridotta capacità di pensare o di concentrarsi, o indecisione, quasi tutti i giorni</b>
<b>9. Pensieri ricorrenti di morte (non solo paura di morire), ricorrente ideazione suicidaria senza un piano specifico o un tentativo di suicidio o un piano specifico per commettere suicidio.</b>
<b>B. I sintomi causano disagio clinicamente significativo o compromissione del funzionamento in ambito sociale, lavorativo o in altre aree importanti.</b>
<b>C. L'episodio non è attribuibile agli effetti fisiologici di una sostanza o a un'altra condizione medica.</b>
<b>D. Il verificarsi dell'episodio depressivo maggiore non è meglio spiegato dal disturbo schizoaffettivo, dalla schizofrenia, dal disturbo schizofreniforme, dal disturbo delirante o dal disturbo dello spettro della schizofrenia e altri disturbi psicotici con altra specificazione o senza specificazione.</b>
<b>E. Non vi è mai stato episodio maniacale o ipomaniacale</b>

\*DSM-5 [Manuale dei disturbi mentali, quinta edizione (DSM-5) (American Psychiatric Association 2013)]  
Edizione Italiana. Raffaello Cortina Editore, Milano, 2014