



Disturbo depressivo persistente (distimia)

Disturbo depressivo persistente (distimia)

Criteria diagnostici DSM-5*

- A. Umore depresso per la maggior parte del giorno, quasi tutti i giorni, come riferito dall'individuo o osservato da altri, per almeno 2 anni.**
- B. Presenza, quando depresso, di due (o più) dei seguenti sintomi:**
 - 1. Scarso appetito o iperfagia.**
 - 2. Insonnia o iperosonnia.**
 - 3. Scarsa energia o astenia.**
 - 4. Bassa autostima.**
 - 5. Difficoltà di concentrazione o nel prendere decisioni.**
 - 6. Sentimenti di disperazione.**
- C. Durante i 2 anni di malattia (1 anno nei bambini o negli adolescenti), l'individuo non è stato mai privo dei sintomi di cui ai Criteri A e B per più di 2 mesi alla volta.**
- D. I criteri per un disturbo depressivo maggiore possono essere continuamente presenti per 2 anni.**
- E. Non è mai stato presente un episodio maniaco o ipomaniaco, né sono stati soddisfatti i criteri per il disturbo ciclotimico.**
- F. Il disturbo non è meglio spiegato da un disturbo schizoaffettivo persistente, dalla schizofrenia, dal disturbo delirante o da un disturbo dello spettro della schizofrenia con altra specificazione o senza specificazione o altro disturbo psicotico.**
- G. I sintomi non sono attribuibili agli effetti fisiologici di una sostanza (per es., droga di abuso, farmaco) o di un'altra condizione medica (per es., ipotiroidismo)**
- H. I sintomi causano disagio clinicamente significativo o compromissione del funzionamento in ambito sociale, lavorativo o in altre aree importanti.**

*DSM-5 [Manuale dei disturbi mentali, quinta edizione (DSM-5) (American Psychiatric Association 2013)]
Edizione Italiana. Raffaello Cortina Editore, Milano, 2014